

男女共同参画週間

2016年9月23日(金)～9月29日(木)

昨年に引き続き、今年も『男女共同参画週間』を実施します。期間統一企画は『ノー残業推進週間』です。一人ひとりが働き方を見直し、ワークライフバランスについて考える機会にしたいと思います。また、現在も未来も元気でイキイキ、自分らしく生きる方法がわかるセミナーも開催いたします。ぜひご参加ください。

9月23日(金)～29日(木) 期間統一企画

全教職員対象

「ノー残業推進週間」

※9月28日(水)はノー残業デー

全教職員・大学院生対象

ワークライフバランス・一般相談



9月26日(月)

女子大学院生対象

12:15～14:30 峰キャンパスUUプラザ2階

「GAKUCHO TALK &
女子大学院生ネットワークづくり」

9月29日(木)

全職員対象

12:00～13:30 峰キャンパス5号館3階
ラーニングcommons 3

Fe-Le cafe'

「5年後のキャリアビジョン、
10年後のライフプラン」

講師：彩ライフデザイン研究所 代表

川鍋 節子

◇なりたい自分を想像してビジョンを明確にし、キャリアや課題、人間関係を棚おろししライフプランを立て、意識改革へとつなげます。

非常勤職員オススメ!

9月28日(水)

公開セミナー

一般公開、全教職員・学生対象

15:00～16:20

峰キャンパス 大学会館2階多目的ホール

「ライフステージにおけるココロとからだ
～自分でできるセルフケア～」

講師：もちづき女性クリニック 院長

望月 善子

◇一生涯を通しての身体の変化を知り、自分の身体は自分でケアし、生涯健康でいられるための知識を身につけます。

老若男女必聴!

協賛：大塚製薬(株)ニュートラシューティカルズ事業部

皆さまのご参加、お待ちしております!

※各企画の詳細につきましては、チラシをご覧ください。

主催 宇都宮大学 男女共同参画推進室

お問合せ先 男女共同参画推進室

〒321-8505 宇都宮市峰町 350 5号館 3階

TEL/FAX:028-649-5151

Email:gender@cc.utsunomiya-u.ac.jp

HP:http://kyodo-sankaku.utsunomiya-u.ac.jp