

Fe-le café

Female league

『Fe-le (エフェル) カフェ』とは・・・
 宇都宮大学に勤める女性の教職員と大学院生が
 月に1度集まって、おしゃべりしながら
 ランチタイムを楽しむ場です。
 毎回、県内で活躍する素敵な講師をお招きし、
 日々の生活に役立つお話を聞くこともできます。
 ままざまな分野・ままざまな年代の人々が交流し、刺激しあって
 守大を「おもしろく」していきませんが、
 仕事の合間にホットー息。
 みなさんぜひ遊びにきてください。

女性ホット交流セミナー

5年後のキャリアビジョン、10年後のライフプラン

「契約期間が終わったら、次はどうしようかな…」 「数年後、私はどんな自分になっているんだろう…」

「自分の本当にやりたいこと、向いてることってなんなんだろう…」 など

自分のキャリアやこれからの人生については誰もが悩むもの。この機会に、自分自身と向き合ってみませんか。

内
容

- ❁ ライフラインチャートを用いて自分自身の人生を振り返ります。
- ❁ なりたい自分を想像し、課題や今後の目標を明確にしていきます。

講
師

彩ライフデザイン研究所 代表

川鍋 節子

■ 講師プロフィール ■

栃木県の新聞社、出版社、食品機械メーカー社員を経て、彩(さい)ライフデザイン研究所を設立。リフレクソロジーを取り入れたライフカウンセリングを行う。平成18年から平成25年3月まで、とちぎ男女共同参画センターにて、キャリアアドバイザーとして就職相談や各種講師など。現在は、宇都宮大学非常勤講師・キャリア教育・就職支援センターキャリアカウンセラー、心療内科のアイ・こころのクリニックとホンダ技術研究所健康管理センターでカウンセラーとして心のケアに力を注ぐ。また、創業相談やアズママのママサポーター、となりのグランマで子育て支援も行っている。

日
時

10/1 (木)

12:00~12:50

峰キャンパス UU プラザ 2F

	9/28	9/29	9/30	10/1	10/2
9					
10					
11				OLE'S Café	
12					
13	相 談	紹介・ 展示		Fe-le Café	
14		セミナー	WLB セミナー	学生 セミナー	ハラスメント セミナー
15			ワールド カフェ		
16					
17					

9月28日〜10月2日は宇都宮大学男女共同参画週間です。セミナー等行っていますので、ぜひともご参加ください！
 (詳細は男女共同参画室HPをご覧ください。)

【お申込み・お問い合わせ】 **女性研究者キャリア支援室 (Fe-le)**

峰キャンパス 5号館C棟3階 / TEL・FAX:028-649-5151 / gender@cc.utsunomiya-u.ac.jp
<http://kyodo-sankaku.utsunomiya-u.ac.jp/>